

## Baustein 20: Gebet

Gott gib, dass, wenn ich in Not bin,  
ein Mensch mir aufhilft,  
ein Engel, dein Engel.  
Nicht einer mit Flügeln,  
aber einer mit Herz und Hand,  
mit offenen Augen, mit offenen Händen,  
die stützen und tragen,  
die Brot reichen, das zum Leben reicht.  
Gott, hilf mir, dass ich selbst ein Engel sein kann,  
ein Engel für andere.

(Martha Vahrenkamp)